

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад «Петушок»
Тукаевского муниципального района РТ
Протокол № 1 от 26 августа 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ - детский сад
«Петушок» Тукаевского муниципального
района РТ
Кауфутдинова Н.Ю.
Приказ № 43-ОД от 31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)

Старше-подготовительная группа (5-7 лет)

Вид деятельности		Старшая подгруппа (5 - 6 л)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,		07.00-8.00	07.00-8.00
Утренняя гимнастика		08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 8.30	8.10-8.30
Утренний круг		8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность, игры.	понедельник	09.00-09.50	09.10-09.50
	вторник	8.40-10.00	8.40-09.00, 09.40-10.00
	среда	8.40-09.30	8.40-08.50, 09.20-10.10
	четверг	8.40-09.00	8.40-09.00
	пятница	8.40-09.30	8.40-08.50
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами)	понедельник	08.40-09.00, 09.50-10.15	08.40- 09.10, 09.50-10.20
	вторник	10.10-10.35	09.00-09.30, 10.10-10.40
	среда	09.30- 09.50, 10.10-10.35	08.50-09.20, 10.10-10.40
	четверг	09.00-09.25, 09.50-10.10	09.00-09.30, 09.50-10.20
	пятница	09.30-09.50 10.10-10.35	08.50-09.20, 09.30-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак		10.30-10.40 10.00-10.10 (вт)	10.30-10.40 10.00-10.10 (вт)
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд.		10.40-12.20	10.40-12.20
Возвращение с прогулки,		12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед		12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон		13.00-14.50	13.00-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры		14.50-15.00	14.50-15.00
Полдник		15.00-15.20	15.00-15.20
Вечерний круг		15.20-15.30	15.20-15.30
Образовательная деятельность по расписанию		16.10-16.35 (пн) 15.30-15.55 (вт)	16.10-16.40 (пн) 15.30-16.00 (вт)
Самостоятельная деятельность, игры		15.30-16.00 (ср, чт, пт)	15.30-16.00 (чт, пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой		16.00-17.30	16.00-17.30